



معاون محترم درمان دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی.....

موضوع: اجرای مراقبت روانی، تسکینی و معنوی نوزاد

با سلام و احترام

توجه به کیفیت زندگی نوزادان در بخش های بستری نه تنها بهبود جسمی و روحی نوزادان را سرعت می بخشد بلکه میزان رضایت و آرامش خاطر خانواده ها را به دنبال دارد. والدینی که بستری طولانی مدت نوزادشان را در بخش تجربه می نمایند به میزان قابل توجهی درگیر نگرش های منفی خواهند شد. آگاهی کارکنان به تمرکز بیشتر بر نیاز های روانی، تسکینی و معنوی نوزادان می تواند راه گشای خوبی برای بهبود روند درمان و انسجام خانواده ها به شمار آید. به همین منظور اداره سلامت نوزادان این دفتر، کتاب بسته خدمتی مراقبت تسکینی در بخش مراقبت ویژه نوزادان را با همکاری اساتید این حوزه با هدف اجرای یک برنامه کشوری تدوین و در سطح دانشگاه ها توزیع نموده تا بستر مناسب برای آموزش و اجرا فراهم شود. (فایل بسته خدمتی پیوست است).

لذا بدین وسیله اجرای برنامه کشوری مراقبت تسکینی، معنوی و روانی نوزادان در بخش های مراقبت تخصصی و ویژه نوزادان ابلاغ می گردد و لازم است نکات زیر در اولویت اقدامات قرار گیرد:

۱_ تمرکز به آموزش کارکنان در راستای کاهش میزان استرس نوزادان و خانواده ها برای سازگار شدن با بخش مراقبت ویژه نوزادان.

۲_ توجه به نیازهای معنوی خانواده ها در شرایط بحرانی و استرس آور در مدت بستری نوزاد.

۳_ تمرکز به کاهش مراقبت های بی فایده و پیشگیری از طولانی تر کردن درد و رنج نوزادان و اجرای مراقبت تسکینی برای نوزادان در حال مرگ.

توصیه می شود یک نفر از کارکنان بخش/ ترجیحاً کارشناس ارشد پرستاری علاوه بر انجام وظایف معمول در بخش، مسئولیت هماهنگی امور برای آموزش و اجرای این مراقبت را به عهده بگیرد. این فرد منتخب باید قدرت تعامل و ارتباط موثر با والدین و آموزش به کارکنان را داشته باشد و علاقه مند به فعالیت در حیطه مراقبت روانی، تسکینی و معنوی نوزادان باشد.

انتظار می رود فعالیت ها در همه مراکز درمانی ارایه دهنده خدمات مراقبت نوزادان مطابق با ده گام روش بهبود کیفیت مبتنی بر شواهد اپیک (EPIC) بررسی و در اجرای برنامه های ابلاغی و اصلاح برنامه های موجود اداره سلامت نوزادان مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر سید حامد برکاتی
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس